

Willkommen bei unserem Seminar zum Thema Messie-Syndrom

WICHTIGER HINWEIS:

Diese Fortbildung führt die Teilnehmer*Innen an das Pathologische Horten und seine vielen Facetten heran. Das geschieht unter anderem durch die Schilderungen von Fallbeispielen, durch Texte aus der Literatur zum Messie-Syndrom, durch ein Video einer Betroffenen und durch das Vorstellen der Arbeit der Ersten deutschen Messie-Akademie.

WICHTIGER HINWEIS:

Was diese Fortbildung nicht leisten kann, ist, so genannte Patentlösungen anzubieten. Denn diese gibt es nicht! Warum? Das Messie-Syndrom ist hochkomplex und hochindividuell: kein Fall gleicht einem anderen. Aus diesem Grund muss jeder einzelne Fall gesondert betrachtet werden und nach Lösungsansätzen gesucht werden.

Allgemeine Informationen zum Ablauf

- Fragen an den Referenten jederzeit möglich
- Pausenregelung
- Wenn Sie die Präsentation wünschen, schicken Sie uns bitte eine Mail
- Literaturempfehlungen

Michael Schröter

- Während meiner Tätigkeit bei der Caritas kam ich vor über 22 Jahren das erste Mal in eine Messie-Wohnung
- In den letzten 23 Jahren Gespräche mit etwa 2.000 Betroffenen, die ich in deren Wohnungen, bei den Messie-Frühstücken und bei Vorträgen kennengelernt habe
- 2016 Gründung der Ersten deutschen Messie-Akademie

Sabine Demmel

- Ich bin Psychologin und beschäftige mich seit 2023 mit der Thematik Pathologisches Horten
- Ich habe an vielen Messie-Frühstücken teilgenommen und dabei wichtige Erfahrungen machen und Erkenntnisse gewinnen dürfen
- Für den Messie Kanal auf YouTube habe ich Teilaspekte des Messie-Syndroms erarbeiten und vorstellen können

Unsere heutigen Hauptprogramm- Punkte

- Ein achtminütiges Video, in welchem eine Betroffene des Vermüllungssyndroms über ihre Ängste und ihr Leben spricht.
- Berührende Texte von Betroffenen
- Mögliche Ursachen des Messie-Syndroms
- Darstellung der einzigen Möglichkeit, Betroffene und deren Wohnung dauerhaft zu gesunden
- Vorstellung des ICD 11 (Internationales Klassifikationssystem für medizinische Diagnosen), in welches am 1. Januar 2022 das pathologische Horten aufgenommen wird

Klärung der Begriffe

- Wir verwenden meistens den Begriff Messie wenn es um Betroffene des Messie- und/oder Vermüllungssyndroms geht, da sich dieser über viele Jahre eingebürgert hat. Der medizinische Begriff für das Messie-Syndrom ist „Pathologisches Horten“.

Zum besseren Verständnis des Messie-Syndroms:

- „In einer Zeit, in der nichts bleibt wie es ist, liegt die Rettung im Festhalten an allem, was ich habe. Nur durch das Nicht-mehr-loslassen aller Dinge kann ich die große Angst in mir ertragen.“
- Dieser Satz stammt von einer Betroffenen im März 2021

Hintergründe für Pathologisches Horten

- Aus Mangel und Gewalt in der Kindheit können sich Sucht und Zwang entwickeln
- Bei Betroffenen des Messie- und/oder Vermüllungs-Syndroms finden sich in der Regel Sucht- und Zwangsstörungen
- 76 % aller Betroffenen litten oder leiden an einer Depression (Quelle: Eigene Umfrage 2020 bis 2021)

- Betroffene des Messie-Syndroms in Deutschland
- ca. 3%, also ca. 2,5 Millionen Betroffene in Deutschland
- 70% Singles, 16% Alleinerziehende, 14% Familien*
- Alter von unter 20 bis über 81 Jahre*
- 69% weiblich, 29% männlich, 2% divers*

Die Wohnung ist unverletzlich
Art. 13 GG (1)

Ängste, die die Betroffenen davon abhalten, sich Hilfe zu suchen

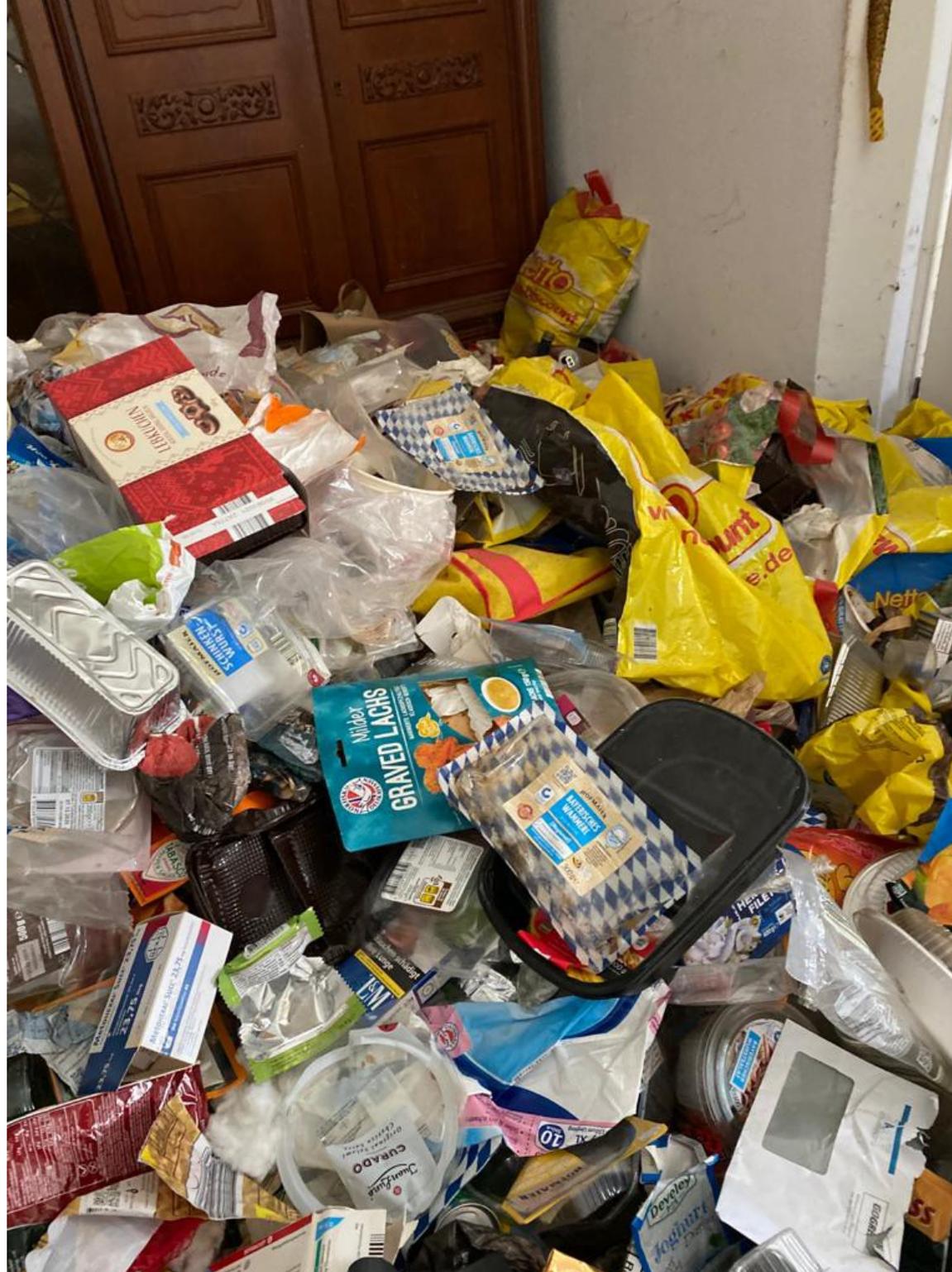
- Man muss sich selbst eingestehen, dass man ein Problem hat
- Und das mit einem wildfremdem Menschen besprechen
- Schamgefühl
- Dass etwas wegkommt, obwohl ich es noch bräuchte
- Unsicherheit

Ängste, die die Betroffenen davon abhalten, sich Hilfe zu suchen

- Verlust der Zugehörigkeit zu sich selbst
- Soziale Kontakte zulassen
- Befürchtung des Kontrollverlusts
- Verlust des „Schutzwalls“
- Angst vor „Erfolg“ (was mache ich wenn ich losgelassen werde)



© Michael Schröter, Gründungsdirektor Erste deutsche Messie-Akademie, 82321 Gauting bei München



© Michael Schröter, Gründungsdirektor Erste deutsche Messie-Akademie, 82321 Gauting bei München



© Michael Schröter, Gründungsdirektor Erste deutsche Messie-Akademie, 82321 Gauting bei München



© Michael Schröter, Gründungsdirektor Erste deutsche Messie-Akademie, 82321 Gauting bei München





© Michael Schröter, Gründungsdirektor Erste deutsche Messie-Akademie, 82321 Gauting bei München





© Michael Schröter, Gründungsdirektor Erste deutsche Messie-Akademie, 82321 Gauting bei München



© Michael Schröter, Gründungsdirektor Erste deutsche Messie-Akademie, 82321 Gauting bei München





© Michael Schröter, Gründungsdirektor Erste deutsche Messie-Akademie, 82321 Gauting bei München









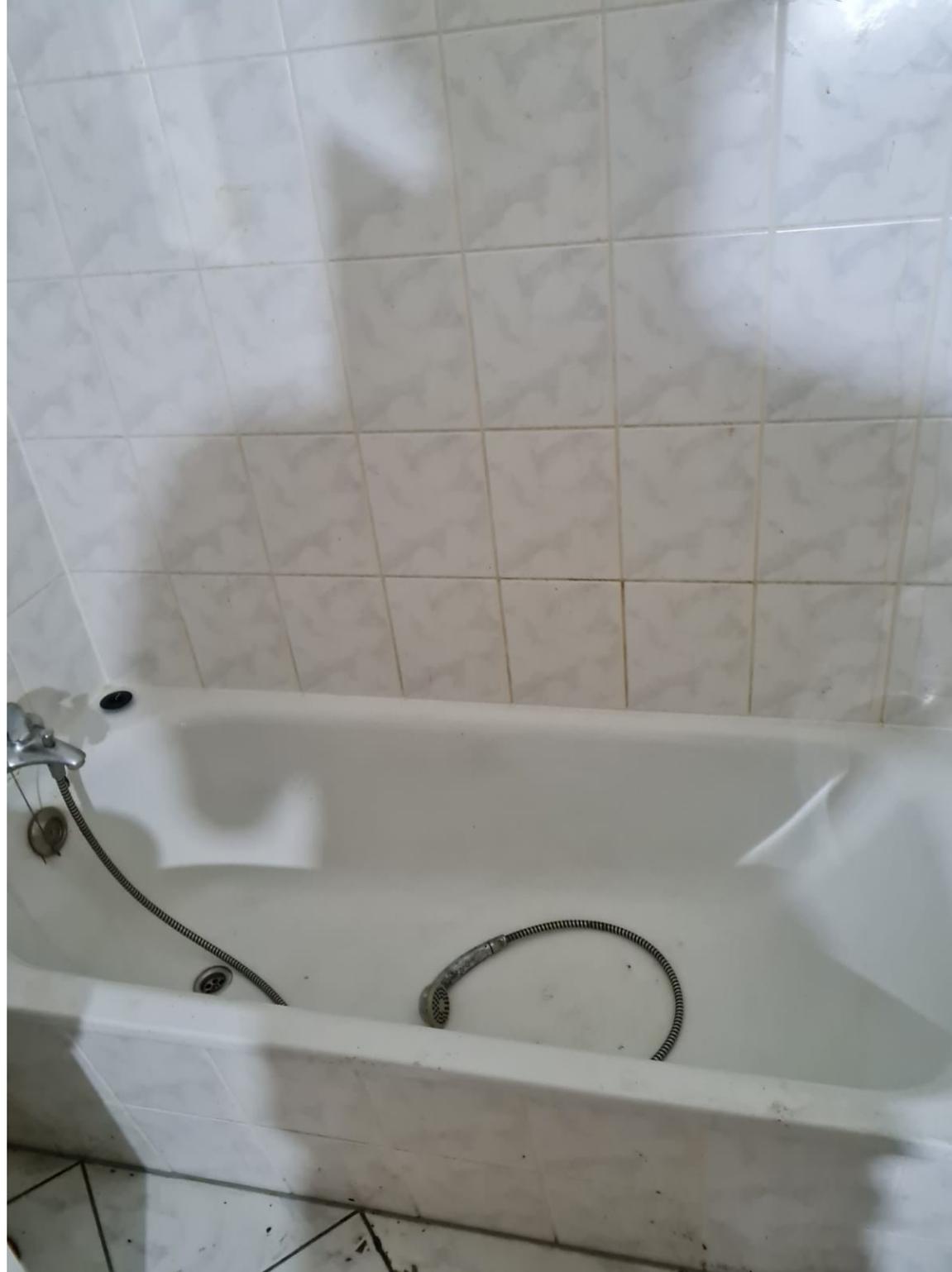




© Michael Schröter, Gründungsdirektor Erste deutsche Messie-Akademie, 82321 Gauting bei München



















Fallschilderungen der Fortbildungsteilnehmer

- Die Wiederherstellung hygienischer Wohnverhältnisse alleine bringt keinen dauerhaften Erfolg
- Erst durch
 - - eine Therapie, die die psychischen Ursachen der desolaten Wohnverhältnisse heilt
 - - eine Nachsorge, durch regelmäßige Besuche in der Wohnung über einen längeren Zeitraum
- stabilisiert die Betroffene / den Betroffenen und die Wohnsituation

- Dieser Dreiklang aus Wiederherstellung hygienischer Wohnverhältnisse, Nachsorge und Therapie schließt jeglichen Einsatz von ungeschulten und unerfahrenen Kräften bei der Arbeit in Messie-Wohnungen aus, da es sich bei den Bewohnerinnen und Bewohnern um psychisch kranke Menschen handelt!

Erste deutsche Messie-Akademie

- Gegründet 2016 auf der Basis langjährigen Praxiswissens
- Durch ständige Basisarbeit immer am Puls der Entwicklungen
- Mission: Jeder Messie verdient einfühlsame und professionelle Hilfe

Unser Programm:

- Fortbildungen und Vorträge bundesweit
- Ausbildung zur Messie-Hilfe-Fachkraft als Künftige LeiterIn eines regionalen Messie-Hilfe-Teams
- Beratung per Telefon und per Email für Betroffene, Angehörige, Vermieter und Helferkreis

Erste deutsche Messie-Akademie

Unser Programm:

- Buch „Messies – ein Versuch zu verstehen“
- Erarbeitung eigener Umfragen
- Unterstützung von Studien (Uni Brüssel, Uni Leipzig)
- Übersetzung englischsprachiger Fachliteratur
- Medienarbeit
- Unterstützung beim bundesweiten Aufbau von Messie-Frühstücken, Messie-Selbsthilfegruppen und Messie-Angehörigen-Selbsthilfegruppen
- Unterstützung von kulturellen Projekten wie z.B. eines Theaterstücks

Erste deutsche Messie-Akademie

Unser Programm:

- **Aufbau einer bundesweiten Messie-Hilfe-Struktur**

Sehr geehrter Herr Schröter,

ich habe 2019 an einem Seminar in der Messie-Akademie teilgenommen und habe Sie und Ihre Arbeitsweise kennengelernt. Deswegen schreibe ich Ihnen jetzt hoffnungsvoll:-)

Seit Januar habe ich im betreuten Einzelwohnen eine Messie-Klientin u. brauche eine Unterstützung im Umgang damit. Sie zeigt ein Vermeidungsverhalten u. nimmt die Problematik nicht wirklich wahr. Zu ihrem gesetzlichen Betreuer hat sie kein Vertrauen mehr. Nach ein paar Monaten der Betreuung hat er eine Zwangsräumung in die Wege geleitet, die die Situation noch mehr verschlimmert hat. Die Klientin kauft die Sachen nach, die ihr entnommen wurden. Die Zwangsräumung war nach ein paar Stunden abgebrochen und die Klientin ist aktuell nicht bereit etwas zu verändern.

Ich bitte Sie um eine Rückmeldung.

Vielen Dank und mit freundlichen Grüßen

Sehr geehrte Frau _____,

ich gehe davon aus, dass Ihre Messie-Klientin ein "Sammler-Messie" ist. Sammler-Messies sind deshalb nicht bereit, freiwillig Dinge herzugeben, weil sie sich über ihre Dinge definieren. **Sie sind sozusagen die Dinge.** Ohne die Dinge spüren sie sich nicht, wie ich es oft von ihnen höre.

Ihre Klientin kauft deshalb alles nach, damit sie sich wieder komplett fühlt und sich wieder spürt.

Sie können nichts anderes tun, als Ihre Klientin weiterhin verständnisvoll und einfühlsam zu begleiten.

Sollte Ihre Klientin Veränderungen zulassen, unterstützen Sie sie diesbezüglich.

Wenn sie keine Veränderungen zulässt, dann ist das so zu akzeptieren.

Mit freundlichen Grüßen

Michael Schröter

Guten Morgen Herr Schröter,

Vielen Dank für Ihre schnelle Rückmeldung!

Die Hintergründe ihres Verhaltens verstehe ich und kann damit gut umgehen, dass sie die Dinge sind. Ich wiederhole immer wieder, dass sie mir wichtig ist und nicht irgendwelche Sachen, die sie häufig mitnimmt u. mir zu verschenken versucht. Allerdings weiß ich nicht, wie ich sie für eine Veränderung motivieren kann. Ich akzeptiere zwar die entstandene Situation u. mache sozusagen mit. Aber ich finde sie nicht in Ordnung u. sie weiß das auch. Ein Teil von ihr will auch „normal“ leben. Ich habe das Gefühl, dass wir uns im Kreis drehen.

Sie hat bereits eine schlechte Erfahrung einer Zwangsräumung bekommen. Jetzt weiß ich nicht, wie ich sie für eine Veränderung motivieren kann.

Herzliche Grüße

Sehr geehrte Frau _____,

danke für Ihre Mail.

Dass Ihre Klientin Ihnen Sachen schenken möchte, ist ihre Art, Ihnen gegenüber ihre Zuneigung auszudrücken, sie schenkt Ihnen Teile ihres Ichs.

Ein Motivieren Ihrerseits in puncto Veränderung der Wohnsituation ist meines Erachtens wenig sinnvoll.

Der Wunsch nach Veränderung kann nur von Ihrer Klientin selbst kommen.

Dieser Wunsch wird wohl nie kommen, da sie sich ja damit selbst (Ihrem Ich) schaden würde.

Dass ein Teil in Ihrer Klientin normal leben möchte ist den Normen unserer Gesellschaft geschuldet, gegen die Ihre Klientin ja 24 Stunden am Tag anlebt, was sie sehr viel Kraft kostet.

Begleiten Sie sie weiter, das ist das, was Ihrer Klientin gut tut.

Herzliche Grüße

Michael Schröter

Messie-Syndrom

- Einführung in das Messie- sowie das Vermüllungssyndrom und die „Mischformen“ und in das Diogenes-Syndrom
- Allgemeines Modell des pathologischen Hortens*
- Kurzanleitung für die Exploration*
- Unter Dauer-Druck lebende Betroffene (Video Maria)

* Pathologisches Horten, Anne Katrin Külz, Ulrich Voderholzer, Hogrefe Verlag, Göttingen, 2018

Diogenes-Syndrom

- Das Diogenes-Syndrom findet sich häufig bei älteren Menschen wobei hier meist die Vernachlässigung der Körperpflege mit einer Verwahrlosung und Vermüllung der Wohnung einhergeht

Zum besseren Verständnis:

Sammler-Messie

- Die Option, einen Gegenstand zu benutzen oder ein Kleidungsstück zu tragen ist das, was ein gutes Gefühl zur Folge hat: Es ist die MÖGLICHKEIT und nur diese! Folgerichtig trägt man immer die gleiche Kleidung, da die anderen Kleidungsstücke für den Tag X aufbewahrt und geschont werden. Durch eine Benutzung würde das Traumbild gestört oder zerstört werden. Die Nutzungs-OPTION ist wie ein schöner Traum unter dem Motto, ich kann, WENN ICH WILL! Im Hintergrund könnte die Idee eines selbstbestimmten Lebens stehen.

Zum besseren Verständnis:

- Das Ziel des Sammler-Messies ist, so viele Gegenstände wie möglich zu behalten und trotzdem die Wohnsituation zu verbessern

- Hier bezüglich der Finanzierung der Arbeiten in Messie-Wohnungen der Paragraf aus dem Sozialgesetzbuch (SGB):
- § 67 SGB XII
- "Gemäß Paragraf 67 SGB XII sind Personen, bei denen besondere Lebensverhältnisse mit sozialen Schwierigkeiten verbunden sind, Leistungen zur Überwindung dieser Schwierigkeiten zu gewähren, wenn sie aus eigener Kraft hierzu nicht fähig sind."

- Dieser Paragraph trifft unseres Erachtens auf Messies zu, die aufgrund seelischer Erkrankung in einer Messie-Wohnung / einem Messie-Haus leben und aufgrund Ihrer seelischen Erkrankung aus eigener Kraft nicht fähig sind, diese Schwierigkeit zu überwinden.

- Zu diesem Thema hier auch der Paragraf 68 SGB XII:
- Sozialgesetzbuch (SGB) Zwölftes Buch (XII) - Sozialhilfe - (Artikel 1 des Gesetzes vom 27. Dezember 2003, BGBl. I S. 3022)
- § 68 Umfang der Leistungen
- (1) Die Leistungen umfassen alle Maßnahmen, die notwendig sind, um die Schwierigkeiten abzuwenden, zu beseitigen, zu mildern oder ihre Verschlimmerung zu verhüten, insbesondere Beratung und persönliche Betreuung für die Leistungsberechtigten und ihre Angehörigen, Hilfen zur Ausbildung, Erlangung und Sicherung eines Arbeitsplatzes sowie Maßnahmen bei der Erhaltung und Beschaffung einer Wohnung. Zur Durchführung der erforderlichen Maßnahmen ist in geeigneten Fällen ein Gesamtplan zu erstellen.

- (2) Die Leistung wird ohne Rücksicht auf Einkommen und Vermögen erbracht, soweit im Einzelfall Dienstleistungen erforderlich sind. Einkommen und Vermögen der in § 19 Abs. 3 genannten Personen ist nicht zu berücksichtigen und von der Inanspruchnahme nach bürgerlichem Recht Unterhaltspflichtiger abzusehen, soweit dies den Erfolg der Hilfe gefährden würde.
- (3) Die Träger der Sozialhilfe sollen mit den Vereinigungen, die sich die gleichen Aufgaben zum Ziel gesetzt haben, und mit den sonst beteiligten Stellen zusammenarbeiten und darauf hinwirken, dass sich die Sozialhilfe und die Tätigkeit dieser Vereinigungen und Stellen wirksam ergänzen.

Fallbeispiele

- Maria
- Theo (Buch „Messies- ein Versuch zu verstehen“ Seite 151 - 155)
- Daniela (Buch „Messies- ein Versuch zu verstehen“ Seite 76 – 78)

- **Unsere Hilfe-Möglichkeiten**
- Telefonische Beratung bundesweit für Betroffene, Angehörige und für den Helferkreis

ICD-11 6B24

Die Weltgesundheitsorganisation WHO hat im Juni 2018 die 11. Revision der Internationalen Klassifikation der Krankheiten (engl. International Classification of Diseases) ICD-11 vorgestellt.

In der ICD-11 wurde das Pathologische Horten erstmals als eigenständige Diagnose aufgenommen und unter der Codierung ICD-11 6B24 geführt.

Messie-Hilfe-Team

Für Betroffene des Vermüllungssyndroms:

- Schnelle praktische Hilfe
- Ziel: Wiederherstellung hygienischer Wohnverhältnisse innerhalb weniger Tage

Für Sammler-Messies:

- Einfühlsame Hilfe
- Ziel: Z.B. Ermöglichen eines Handwerkerbesuchs

Arbeitsschutz in Messie-Wohnungen

- Atemmaske
- Ganzkörperschutzanzug, wenn nötig
- Schuhüberzieher, wenn nötig
- Einweghandschuhe, wenn nötig
- **WICHTIG:** Immer nachfragen, ob Ungeziefer, wie beispielsweise Flöhe oder Bettwanzen, Mäuse oder Ratten in der Wohnung bzw. im Haus sind. Wenn ja, die Wohnung oder das Haus erst betreten, wenn ein Kammerjäger erfolgreich tätig wurde und anschließend bestätigt, dass alles unerwünschte Ungeziefer getötet wurde und die toten Mäuse oder Ratten entfernt sind!

Kommunikation mit Betroffenen des Messie-Syndroms und Tipps

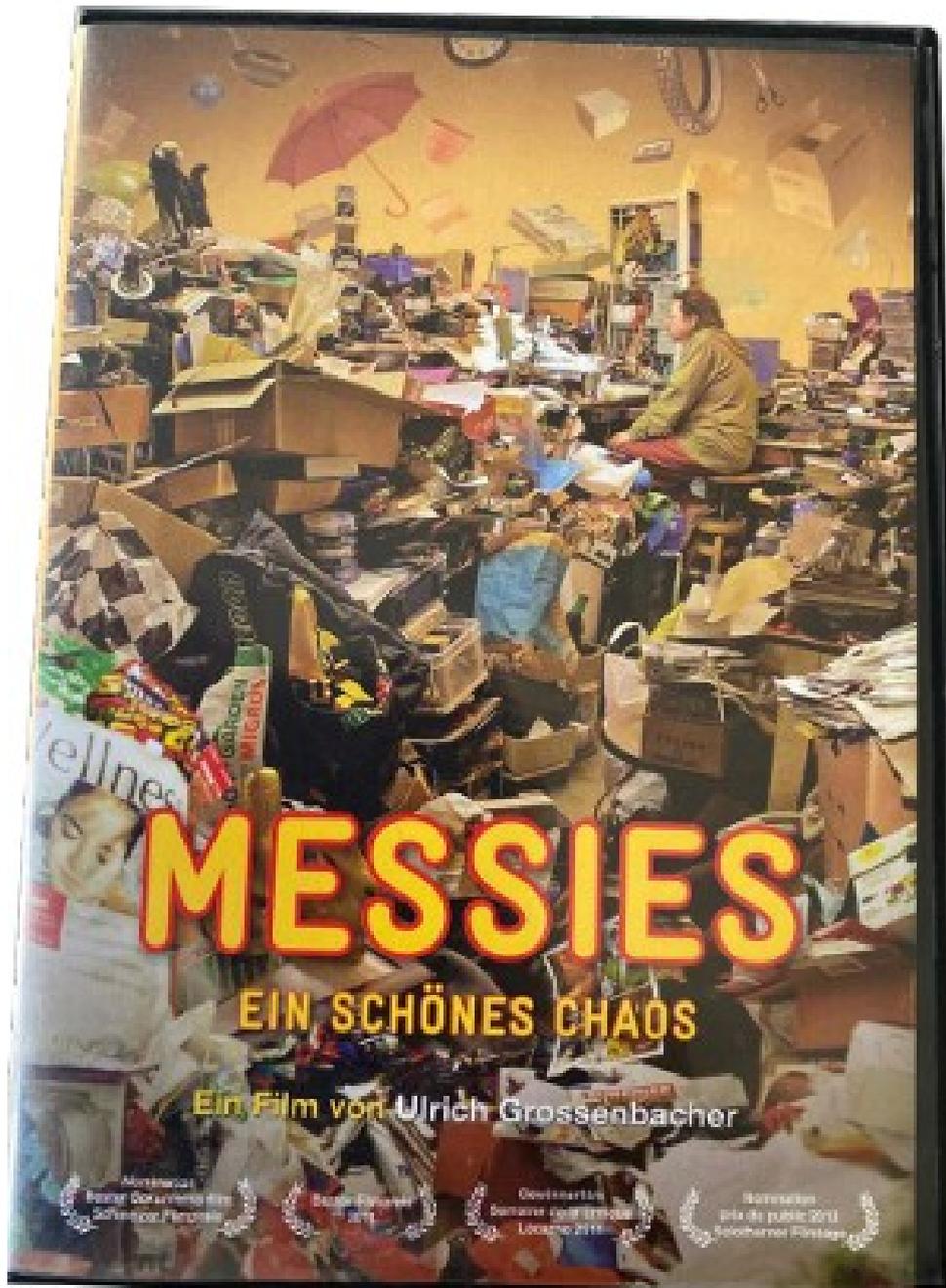
- Vertrauen aufbauen durch Kommunikation auf Augenhöhe
- Der Erhalt des Vertrauensverhältnisses ist immer wichtiger als die Dinge in der Wohnung
- Keine Bewertung der Situation in der Wohnung
- Wünsche des Betroffenen berücksichtigen, keine Patentrezepte anbieten
- Anpassen an das Tempo des Betroffenen
- Wo immer möglich, Trennendes durch Humor überwinden

Kommunikation mit Betroffenen des Messie-Syndroms und Tipps

- Nicht über den Wert von Dingen diskutieren, sondern den Wert, den es für den Betroffenen hat, anerkennen und respektieren
- Zur Ermöglichung eines Handwerkerbesuches:
Ungeordnete Haufen sortieren und in beschriftete Umzugskartons (zum Beispiel Schuhe, Winterkleidung, Spielsachen) einräumen und diese aufstapeln
- Bei Sammler-Messies ein Lager anmieten, wenn diese das bezahlen können

Literaturempfehlungen

- Pathologisches Horten
Anne Katrin Külz, Ulrich Voderholzer
Hogrefe Verlag Göttingen
ISBN: 978-3-8017-2785-7 im Buchhandel erhältlich
- Messies- Sucht und Zwang
Psychodynamik und Behandlung bei Messie-Syndrom und
Zwangsstörung
Rainer Rehberger
Klett-Cotta, Stuttgart
ISBN: 978-3-608-89049-5 im Buchhandel erhältlich
- Messies- ein Versuch zu verstehen
Betroffene sprechen über ihr Leben mit dem Messie-
Syndrom
Herausgeber: Michael Schröter
ISBN: 978-3-9819196-0-8 nur bei Amazon erhältlich



MESSIES

EIN SCHÖNES CHAOS

Chaos-Forschung der ganz besonderen Art: Der Film nimmt uns mit in die Schatzkammern voller wertloser Dinge, zeigt Messies als kreative Töchter, und lässt uns teilhaben an den heftigen Konflikten mit ihrer Umgebung.

Drei Jahre lang begleitete Ulrich Grossenbacher vier Schweizer Messies im ordentlichsten Land der Welt. Mit erstaunlich viel Fantasie und Kreativität gestalten sie ihr Leben, und scheitern doch ständig an den vehementen menschlichen Auseinandersetzungen, die ihre unermüdete Sammelleidenschaft verursacht. Einflüsternd statt wertend zeigt der Film den Messie-Kosmos, und hinterfragt dabei betriebsam die geltenden Normen der Konsum- und Wegwerfgesellschaft.

Seine visuelle Poesie führt zu Szenen voller Situationskomik und Skurrilität, ohne dass unser Lachen auf Kosten der Protagonisten geht. (Filmbulletin)

Ein grossartiger Film über ein Quartett von Messies, die verbissen gegen den Strom schwimmen... (Variety)

Grosses Kino mit Menschen, die uns in ihrem Lebenskampf nahe gehen. (Der Bund)



Credits und weitere Infos: www.messies.ch

ISBN 978-3-033-00507-2

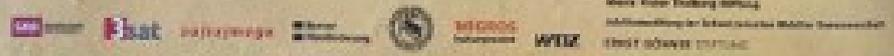
Filmverleih und World Sales: Fox & Ugly, Filmproduktion GmbH
Ulrich Grossenbacher, Sammeladresse IS, CH - 3010 Bern
+41 (0)79 802 85 50, berlugy@foxmedia.ch



Sprache: Schweizerdeutsch
Untertitel: Deutsch, Französisch, Englisch, Italienisch

Format: 1080i Blu-ray/DVD, Stereo

Länge: 117 Minuten
DVD: 900



Mark Film Trading AG
Schulstrasse 10, 3000 Bern, Schweiz
00437 63466 00000

Unsere Aktivitäten und Angebote rund ums Messie-Syndrom

Messie Kanal bei Youtube:
Interessante Videos und Podcasts zur Thematik

Messie-Hilfe-Verzeichnis (im Aufbau):
Angebote aller, die beruflich mit Messies zu tun haben

Messie Community (im Aufbau):
Geschützter Raum zur Kommunikation von Betroffenen untereinander

Messie-Frühstücke:
Als niedrigschwelligste Möglichkeit, bei der sich Betroffene kennenlernen
und sich miteinander austauschen können

Messie-Hilfe-Team:
Professionelle und einfühlsame Hilfe für Betroffene in deren
Wohnung/Haus

Aktuelle Umfrage der Uni Leipzig

Eine Bitte:

Hier die Online-Umfrage der Universität Leipzig (Arbeitsgruppe für Klinische Psychologie und Psychotherapie) zu „Behandlungsbarrieren beim Pathologischen Horten“.

Diese Studie hat zum Ziel, ein besseres Verständnis von Behandlungsbarrieren zu erreichen, die Betroffene des pathologischen Hortens davon abhalten, psychotherapeutischen Behandlung in Anspruch zu nehmen. Durch die Teilnahme von Betroffenen ermöglichen Sie, dass Behandlungsbarrieren und -präferenzen besser verstanden und darauf aufbauend therapeutische Angebote weiterentwickelt werden können. Die Teilnahme an der Umfrage dauert etwa 20 Minuten.

Den Link zur Online-Umfrage finden Sie hier: <https://umfrage.uni-leipzig.de/index.php/191959?lang=de>

Die Studie findet unter Leitung von Frau Dr. Jana Hansmeier und Frau Prof. Dr. Cornelia Exner (Universität Leipzig) statt und wird von der Ersten deutschen Messie-Akademie unterstützt.

Vielen Dank dafür, dass Sie Betroffene auf diese Studie aufmerksam machen, bitte leiten Sie den Link an diese weiter.

DANKE !

Es ist so wichtig, dass Umfragen wie diese erarbeitet und an die Betroffenen des Messie-Syndroms herangetragen werden, da diese Umfragen "Licht ins Dunkle bringen". Wir wollen das Pathologische Horten immer besser verstehen, um den Betroffenen immer besser helfen zu können.

Unsere Aktivitäten und Angebote rund ums Messie-Syndrom

Anregung und Vorstellung des kleinen runden Tisches:

Mit kleiner runder Tisch ist gemeint, dass die Menschen aus dem Helferkreis rund um die Betroffene / den Betroffenen sich an einen Tisch setzen und sich bezüglich ihrer Erfahrung mit der bzw. dem Betroffenen austauschen und beraten.

Anregung des großen runden Tisches:

Mit großer runder Tisch ist gemeint, dass sich Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aller Dienste, Einrichtungen und Ämter, die mit Messies zu tun haben, in einer kreisfreien Stadt oder in einem Landkreis zusammensetzen, um sich und ihr Angebot für Betroffene vorzustellen und sich zu vernetzen. Das sollte mindestens einmal im Jahr geschehen, bei den Folgetreffen kann dann festgestellt werden, ob es Verbesserung im Angebot für Betroffene gibt.

Infos „to go“

- 1. Unterschied Sammler / Vermüller**
- 2. Ohne Einsicht/Wollen geht nichts!**
- 3. Wo gibt es Therapiemöglichkeiten?**
- 4. Keine Entrümpler schicken!**
- 5. Nie ohne Frage die Eigentümer des Betroffenen wegwerfen!**
- 6. Nachsorge organisieren**
- 7. Pathologisches Horten = Psychische Erkrankung**
- 8. 75% der Betroffenen leiden/litten an Depressionen**
- 9. Unterschied Zwangsstörungen / Pathologisches Horten**
- 10. Punktprävalenz bei 4.6% in Deutschland**
- 11. Sammlertypus: solange er niemandem schadet, lässt man ihn/sie in Ruhe!**
- 12. Bei Primär-Vermüllern ist die Wiederherstellung hygienischer Wohnverhältnisse sehr aussichtsreich**